

COLEGIO SAN VIATOR HUESCA

Según la Organización Mundial de la Salud entendemos por salud “el completo bienestar físico, psicológica y social”.

Nuestro centro es Escuela Promotora de Salud y desarrollamos programas y actividades en los tres componentes de la salud.

SALUD FÍSICA: Alimentación, ejercicio físico y control postural

Actividades lectivas

Proyectos realizados desde las áreas relacionados con la educación para la salud.

Actividades escolares

Curso Más Deportista.

Desayuno saludable.

Plan de consumo de fruta.

Acampadas en la Naturaleza.

Excursiones.

Actividades en el Medio Natural.

Semana del esquí.

Talleres sobre higiene, salud buco dental y alimentación.

Programas de Prevención de consumo de drogas y alcohol.



Actividades extraescolares

Amplia oferta de actividades para realizar ejercicio físico: fútbol, baloncesto, balonmano, patinaje, atletismo, ballet, judo, gimnasia rítmica.

Actividades para familias: Pilates y “Ponte en Forma”.

Aula de la Naturaleza. Salidas mensuales de alumnos, familias y profesores para conocer nuestro entorno natural.

Sábado saludable.

SALUD PSICOLÓGICA: Sentirse acogido, querido y valorado

Actividades lectivas

Metodologías centradas en el alumno.

Seguimiento individualizado.

Programas y actividades del Departamento de Orientación.

Completo plan de Acción Tutorial.



Actividades escolares

Programa Aulas Felices.

Programa de Educación Emocional.

Plan de Interioridad.

Actividades de convivencia entre familias, alumnos y profesores.

Jornadas de Puertas Abiertas.



Actividades extraescolares

Talleres y actividades organizadas por la AMYPA (romería, semana blanca en familia, talleres para padres).

SALUD SOCIAL: Relaciones con los demás, resolución de conflictos

Actividades lectivas

Plan de prevención de acoso escolar.

Plan para la Mejora de la Convivencia en el centro.

Actividades escolares

Charlas Plan Director para la Convivencia en Centros Educativos.

Programa de Alumnos Mediadores.

Jornada de convivencia para los alumnos de la ESO.

Campañas Solidarias a través de nuestra ONG SERSO SAN VIATOR.

